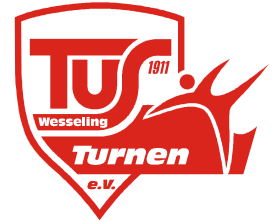


Infoblatt Kinderturnen (für Eltern und Kinder)



Wir freuen uns, dass alle Kinderturnkurse wieder starten können. Dabei sind folgende Verhaltens- und Hygienemaßnahmen zu berücksichtigen. Vielen Dank!

- **Bleib zuhause, wenn Du dich nicht gut fühlst oder Symptome hast**
Geh kein Risiko für Dich und andere ein. Bleib bitte zuhause und kurier dich aus. Wir freuen uns auf Dich, wenn Du wieder ganz gesund bist.
- **Komm am besten direkt in Sportkleidung zur Sportstätte**
Zieh Deine Sportsachen direkt an – nur die sauberen Sportschuhe für die Turnhalle nimmst Du separat mit. So vermeiden wir „enge“ Situation. Wenn es sich nicht vermeiden lässt, dann kannst Du die Umkleiden nutzen. Achte auf den Abstand.
- **Händewaschen/Desinfektion vor und nach dem Training**
Wasch Dir vor und nach dem Training am besten in der Sportstätte Deine Hände. Sollte dies nicht möglich sein, stell Dir Dein/e Trainer/in Handdesinfektionspray zur Verfügung.
- **Max. 12 Eltern-Kind-Paare beim Eltern-Kindturnen (1-3 Jahre)**
- **Feste Gruppen, d.h. keine Rotation/kein Wechsel in andere Gruppen**
Die Kontaktanzahl soll so gering wie möglich gehalten werden.
- **Mund- und Nasenschutz auf dem Weg bis in die Sportstätte**
...von Kind und bringenden Elternteil, während des Turnens kann der Mundschutz abgenommen werden.
- **Mindestabstand von 1,5 m einhalten**
Vor, während und nach dem Turnen soll der Mindestabstand eingehalten werden. Nach aktueller Verordnung sind nichtvermeidbare Kontakte im Sportausüben wieder erlaubt. Trotzdem wird das Training überwiegend so gestaltet, dass der Abstand eingehalten werden kann. Natürlich sind wir darauf angewiesen, dass auch alle Beteiligten mithelfen.
- **Schriftliche Anmeldung per Email notwendig.**
Genaueres zur Anmeldung: siehe unten.
- **Keine Eltern in der Turnhalle (Ausnahme: Eltern-Kind-Turnen)**
Das Kind bitte zur Anmeldung beim Übungsleiter abgeben und den Eingangsbereich der Halle wieder verlassen, damit sich nicht mehr Leute in der Halle aufhalten, als unbedingt nötig.
- **Bei vorheriger Hallenbelegung durch eine andere Gruppe**
Bitte warten Sie außerhalb des Gebäudes bis die vorherige Gruppe komplett die Turnhalle verlassen hat und die Übungsleitung die Turnhalle für die nächste Gruppe freigibt.
- **Pünktlichkeit**
Bitte kommen Sie pünktlich (am besten 10 Minuten vor Beginn) zur Turnhalle. Sie helfen den TrainerInnen damit, den organisatorischen Aufwand möglichst gering zu halten
- **Name auf der Trinkflasche kennzeichnen**
- **Lange Haare bitte mit Haargummi zusammenbinden**



Anmeldung:

Schreiben Sie bitte eine E-Mail an hannah.emmler@tus-wesseling.de mit dem Namen Ihres Kindes sowie der Kinderturngruppe mit Wochentag, Uhrzeit und Turnhalle, in der sie auch vor Corona aktiv gewesen sind.

Trainingszeiten:

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr, Turnhalle Gartenstraße (Edith)

Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr, Turnhalle Gartenstraße (Edith)

Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr, Mehrzweckhalle Urfeld (Selina/Louis)

Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr, Turnhalle Keldenich alt (Louis)

Kinderturnen (3-6 Jahre)

- Mo:** 16:00-17:00 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Mehrzweckturnhalle Urfeld (Jaqueline)
17:00-18:15 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Mehrzweckturnhalle Urfeld (Jaqueline)
- Di:** 16:00-17:00 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Turnhalle Friedhofsweg Neu, Keldenich (Hannah)
- Mi:** 17:00-18:00 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Turnhalle Keldenich alt (Louis)
- Do:** 16:00-17:00 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Turnhalle Keldenich neu (Jaqueline)
- Do:** 16:00 – 17:00 Altersgruppe 3-6 Jahre, Turnhalle Keldenich alt (Evdokia)
- Fr:** 16:00-17:00 Uhr Altersgruppe 3-6 Jahre, Turnhalle Gartenstraße (Michaela)

Kinderturnen ab 6 Jahre

- Di:** 17:00-18:00Uhr Altersgruppe 7 – 10 Jahre, Turnhalle Keldenich neu (Hannah)
- Do** 17:00-18:00 Uhr Altersgruppe 7 – 10 Jahre, Turnhalle Keldenich neu (Jaqueline)
- Fr:** 17:00-18:00 Uhr Altersgruppe 7-10 Jahre, Turnhalle Gartenstraße (Michaela)