

## Knetmännchen

Heute geht es an eine Partnerübung

- Dafür lässt sich Partner A die Augen verbinden und bleibt aufrecht stehen
- Nun darf Partner B deine Arme und Beine verstellen
- Dabei ist nur darauf zu achten, dass Partner A noch stehen bleibt
- Ist Partner B fertig mit verstellen muss Partner A beschreiben wie die Stellungen der Arme und Beine sind
  - z.B. linker Arm gerade nach oben, rechter Arm in die Seite gestützt, rechtes Bein steht wie vorher, linkes Bein angehoben
- Hast du das ein paar mal richtig geschafft ist Wechsel angesagt
- Oder ihr macht es generell immer im Wechsel

