

Wandsitzen

Die heutige Aufgabe besteht darin, dass du dich so lang wie du kannst an die Wand setzt.

Aber nicht einfach auf den Boden setzten und das wars.

Das wäre ja zu einfach.

Mach es genau wie Louis.

Dabei achtest du bitte darauf, dass deine Beine möglichst im rechten Winkel sind und dein rücken an der Wand anliegt.

Louis schaffte es 69 Sekunden lang.

Schaffst du es genauso lang oder vielleicht auch länger?

