

TuS Wesseling

NOTIZEN

Gesundheit, Sport & Spaß im TuS Wesseling



✓ CHECK-IN

Mein Sport - mein Verein

Vici B., 20

Volleyball - Damen

Der TuS geht in die Schule

Ballschule, Leichtathletik und Handball an Wesselinger Schulen

Juaninha Mifuba

15-jährige qualifiziert sich für Deutsche Meisterschaft

American Football

Zwei neue Jugendmannschaften und Cheerleading bei den Blackvenom Wesseling

Turnen

Neue Airtrackbahn

Volleyball

Jede Menge Spaß in der Halle

Immer das richtige Programm. Jetzt mitmachen!

Infos unter:

www.tus-wesseling.de

INKLUSIVE KURS- UND GESUNDHEITSPROGRAMM FÜR DAS ZWEITE HALBJAHR 2018.



UNSER VEREIN IN WESSELING

Liebe Leserin, lieber Leser, unser Vereinsmagazin zeigt sich mit dieser Ausgabe in einem neuen Gewand. Etwas schlanker und kompakter als bisher haben wir die wichtigsten Informationen wie unser Kursangebot, besondere Highlights aus unseren 10 Abteilungen sowie anstehende Termine in unseren „TuS Notizen“ zusammengestellt. Die TuS Notizen sollen dreimal im Jahr und mit einer deutlich höheren Auflage als bisher erscheinen. Wir sind der Meinung, dass noch mehr Wesselingern und Wesselingern mitbekommen sollen, was der TuS Wesseling zu bieten hat. Von den „Turnzwerger“ in der frühkindlichen Bewegungsschulung, dem Jugendtraining beim Turnen, Schwimmen oder bei der Leichtathletik bis zur sporttherapeutischen Gymnastik im Altenheim ist die Altersstufe von 1-99 beim TuS Wesseling im Einsatz. Dazwischen rennen, werfen, schlagen, schwimmen, tackeln, springen und tanzen unzählige Kinder und Jugendliche sogar bis hin zu den Deutschen Meisterschaften, wie jetzt unsere Juaninha in der Leichtathletik. Unser Team von über 100 Übungsleitern und Gruppenhelfern sowie die Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen bereit und beraten Sie gerne über das richtige Sportangebot für Sie oder Ihre Kinder – lernen Sie uns kennen!

TuS Wesseling - Sport von, mit und für Wesselingerninnen und Wesselingern.

Herzlichst, Ihre
Monika Kübbeler



Monika Kübbeler
Vorsitzende



Bernd Schönknecht
Stellv. Vorsitzender



Julia Becker
Stellv. Vorsitzende



Wanda-Irene Friesen
Vorsitzende Finanzen

Geschäftsstelle Turn- und Sportverein Wesseling e.V.
Mühlenweg 45, 50389 Wesseling

Telefon (0 22 36) 17 81
Telefax (0 22 36) 94 26 93
E-Mail: info@tus-wesseling.de

Öffnungszeiten:
Montag: 14:30 - 19:00 Uhr
Dienstag: 08:30 - 12:30 Uhr
Mittwoch: 14:30 - 18:30 Uhr

IMPRESSUM

Die „TuS Wesseling Notizen“ sind offizielles Nachrichten-Organ des TuS Wesseling e.V. und erscheinen 3x jährlich.

Herausgeber:
TuS Wesseling e.V.
Geschäftsstelle, Mühlenweg 45, 50389 Wesseling

Redaktion: TuS Wesseling e.V.
Gesamtherstellung:

Schlüter WA,
Werbeatelier für Grafik & Design

Urheberrechtlicher Hinweis:
Copyright © TuS Wesseling e.V., 2018

Die Gestaltung des Magazins sowie alle in ihm enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des TuS Wesseling.



Foto: Basti Sevastos

VOLLEYBALL

Jede Menge Spaß in der Halle

Liebe Wesseling Volleyball-Fans, wir möchten Euch in unserer ersten Ausgabe der TuS-Notizen, stellvertretend für alle unsere Aktiven, ein Gesicht vorstellen:

Unser „Covergirl“ Victoria Behnke, (20)!

Vici gehörte mit zu den ersten Kindern, die ich 2009 zum Probetraining begrüßen durfte. Mit vielen anderen Mädchen und Jungs konnten wir in dem Jahr eine vielversprechende Nachwuchsarbeit beginnen. Klassenkameraden, Freunde, Nachbarkinder, jeder wurde animiert doch mal mitzumachen. Was als gemischte Trainingsgruppe begann, entwickelte sich bis heute zu zwei Damen- und einem Herren-Team.

Ohne Kontinuität und Unterstützung nützt es leider wenig Dinge anzuschieben und voran zu bringen, daher gilt mein besonderer Dank Silvia Lischka. Ohne Ihr großes Engagement hätte ich diesen Neustart nicht bewältigen können. Ob als Spielerin oder Trainerin, auf Sie war und ist immer Verlass.

Hier schließt sich dann auch wieder der Kreis. Vici spielt in der 1. Damenmannschaft des TuS und Silvia ist Ihre Trainerin. Das Team hat in der Jugend und nun auch als Seniorinnen schon viele tolle Erfolge gefeiert!

Mit Vici und den anderen Spielerinnen und Spielern, welche damals mit Ihr den Weg zum Volleyball gefunden haben, möchten wir viele mehr dazu motivieren unseren tollen Sport zu erleben und auszuprobieren. Wir freuen uns auf Euch!

Thomas Schlüter



✓ CHECK-IN

Volleyball-Infos unter:
volleyball@tus-wesseling.de

NEU Mixed-Volleyball

Jeder ist eingeladen sich auszuprobieren!
Immer Mittwochs von 20:00-21:45 Uhr in der
Fünffachhalle im Schulzentrum Wesseling.

AMERICAN FOOTBALL

Zwei neue Jugendmannschaften und Cheerleading bei den Blackvenom Wesseling

Die Footballer halten was sie versprechen. Nachdem die Seniors im letzten Jahr als Pioniere vorangingen und erstmals Football in Wesseling erfolgreich präsentierten, folgen in 2018 die Jugendmannschaften der U16 und U19. Die noch junge Abteilung um die umtriebige Abteilungsleiterin Nurcan Tasketin-Rath verspricht bei ihrer Abteilungsgründung viel Initiative und Engagement in der Jugend- und Nachwuchsförderung und ist stolz auf die bisherige Entwicklung: „Der Sport ist offen für Alle und nimmt neben den sportlichen Talenten auch Jugendliche mit wenige Sportererfahrung oder Übergewicht mit“.

Seit Anfang des Jahres sind auch die Cheerleaderinnen dabei, die in einem speziellem Tanz- und Akrobatiktraining zweimal die Woche in zwei Altersklassen (6-15 Jahre und ab 15 Jahre) üben und neben der Show beim Football-Spiel zukünftig auch bei Cheerleading-Wettbewerben teilnehmen werden.



**Du möchtest ein Spiel live erleben?
Hier sind die Heimspieltermine im Jugendstadion:**

Seniors:

08.07.2018 um 15.00 Uhr gegen Troisdorf Jets,
02.09.2018 um 15.00 Uhr gegen Heinsberg Bisons,
23.09.2018 um 15.00 Uhr gegen Kevelar Kings;

U19 (Spielgemeinschaft mit Rodenkirchen Ronin):

23.09.2018 um 11.00 Uhr gegen
Remscheid Amboss

U16:

29.09.2018 um 11.00 Uhr
gegen Westerwald Gaborim,
Phoenix Bergisch Land und
Kreis Heinsberg Bisons

TURNEN

Neue Airtrackbahn für besseres Training

Die Turnabteilung hat sich einen lang ersehnten Wunsch erfüllt und sich eine so genannte Airtrackbahn angeschafft. Die Bahn ist 12 Meter lang, 2 Meter breit und ermöglicht ein dynamisches und gelenkschonendes Training für spezielle Turn- und Akrobatikelemente wie Salto und Flic-Flac. "Wir sind stolz unseren Kindern und Jugendlichen solch eine tolle Trainingsmöglichkeit zu bieten. Die Nachfrage nach Kinderturnen und speziell Geräteturnen ist sehr groß, aber wir werden nach den Sommerferien mit der Öffnung der dann neu renovierten Hallen 4 und 5 im Schulzentrum auch zusätzliche Trainingszeiten anbieten können" kommentiert Bettina Altrogge die Investition und die Situation in der Abteilung.

Neben den Geräteturnerinnen nutzen auch die Mitglieder vom "Parcours" die Matte und können nun ihre akrobatischen Tricks und Stunts noch besser einüben.

Jetzt heißt es fleißig trainieren...



Unsere Turnabteilung bietet für Babys ab ca. 7 Monate die ersten Bewegungskurse an. Über Eltern-Kind-Turnen, dem klassischen Kinderturnen beginnt dann ab ca. 5 Jahre das spezifische Geräte-Turntraining. Lassen Sie sich beraten oder kommen Sie zu einer Probestunde vorbei. Weitere Informationen bzw. Kontaktaufnahme unter turnen@tus-wesseling.de

DER TUS GEHT IN DIE SCHULE

Die TuS Ballschule, Leichtathletik und Handball

In Zusammenarbeit mit einigen Wesseling Schulen bietet der TuS Wesseling derzeit mehrere sportliche Angebote für die Schüler und Schülerinnen an. Als Pilotprojekt ist die „TuS Ballschule“ hervorzuheben, die unser FSJler Dominik Weidenfeld an der Urfelder Rhein-schule ins Leben gerufen hat. In der Ballschule, die während des Sportunterrichts angeboten wird, soll den Grundschulkindern die elementaren motorischen Fähigkeiten des Werfen, Fangen, Rollen

und Prellen vermittelt werden, ohne sich gleich für eine bestimmte Sportart zu spezialisieren. Die ersten Einheiten sind sehr erfolgreich verlaufen und sowohl die Schüler als auch die Kinder sind begeistert. Zukünftig möchte der TuS die Ballschule auch an weiteren Grundschulen in Wesseling anbieten.

Die Leichtathletik-Abteilung bietet auch erstmalig eine Leichtathletik-AG im offenen Ganztags für die Rheinschule an und macht die Kinder fit in der Kinderleichtathletik und auch für den Grundschulcup im September.

Die Handball-Abteilung mit ihrem Jugendwart und Trainer Bernd Wagner ist im offenen Ganztags der Johannes-Gutenberg-Grundschule sowie der Brigida-Grundschule aktiv und zeigt den Kindern, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt. Engagements wie diese sind sicherlich ein wichtiger Baustein der erfolgreichen Nachwuchsarbeit der Handballer. Kooperationen zwischen den Wesseling Schulen und dem TuS wollen wir auch in Zukunft fortsetzen und ausbauen.



LEICHTATHLETIK

Juaninha qualifiziert sich für die Deutschen Meisterschaften



Foto: Guido Plötzke

Juaninha Mifuba hat bei der Regionsmeisterschaft Süd-Ost in Wesseling mit 12,76 Sekunden die Qualifikation über 100m für die Deutsche Jugendmeisterschaft in Bochum-Wattenscheid im August geschafft. Zur Überraschung Ihres Trainers Reiner Brackmann schaffte das 15jährige Nachwuchstalents auch die Qualifikation für den Weitsprung. „Juaninha ist in Top-Form und wird Wesseling bei der Deutschen Meisterschaft sicherlich würdig vertreten“ so der langjährige Erfolgstrainer und Abteilungsleiter der Leichtathleten. In der Tradition so erfolgreicher Athleten wie Ulrike Meyfarth möchte Juaninha mit dem Perspektivteam Leichtathletik des TuS Wesseling weiter für Schlagzeilen sorgen.



Möchtest Du auch so schnell wie Juaninha werden? Kinder ab 5 Jahren trainieren in der Kinderleichtathletik im Ulrike-Meyfahrt-Stadion. Weitere Informationen und Trainingszeiten für alle Altersgruppen unter: www.tus-wesseling.de oder per Email an: leichtathletik@tus-wesseling.de

NEUE KURSE IM SPORTPUNKT UND IN DEN SOMMERFERIEN

Nach den Sommerferien startet wieder unser Kursprogramm mit neuen Angeboten. Faszien-Yoga verbindet das Strecken und Dehnen der Faszien durch Yoga und trainiert die Elastizität. Unser Kurs Mama-Workout soll Mütter nach Schwangerschaft und Geburt auf sanfte Art wieder fit machen. Die Babys sind während des Trainings betreut. Neue Reha-Kurse für orthopädische Erkrankungen finden sowohl im Vormittags- als auch Abendbereich statt. Wer in den Sommerferien trainieren möchte, der findet in unserem SportPunkt Ferienprogramm sicherlich eine abwechslungsreiche Auswahl. Teilnahme ist mit 5er oder 10er Karte möglich. Den genauen Ferienplan, wann welcher Kurs stattfindet, finden Sie unter: www.tus-wesseling.de

www.b-cf.de

bcf
Werbeagentur



Mobile Anwendung



Web Design



Corporate Identity

Wir für Ihre Energie!
Energieversorgung und mehr*...
* [Sportförderung]

GVG mbH Rhein-Erft
Max-Planck-Straße 11 · 50354 Hürth

Meine Energie.

TuS Wesseling Kurs- und Gesundheitsprogramm / 2. Halbjahr 2018

Kinder

Kursname:	Kurs-Nr.:	Ort:	Tag:	Datum Beginn:	Datum Ende:	Uhrzeit:	Anzahl Einheiten:	Gebühr Nichtmitgl.:	Gebühr Mitglied:	
○ Psychomotorik 4-6 Jahre	110-3	Turnhalle Friedhofsweg	Fr.	31.08.18	14.12.18	16:00-17:00	14	63,00	35,00	
○ Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	126-3	Turnhalle Gartenstraße	Di.	04.09.18	18.12.18	15:00-16:00	14	63,00	0,00	
○ Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	117-3	Turnhalle Gartenstraße	Di.	04.09.18	18.12.18	16:00-17:00	14	63,00	0,00	
○ Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	121-3	Turnhalle Gartenstraße	Di.	04.09.18	18.12.18	17:00-18:00	14	63,00	0,00	
○ Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	119-3	Mehrzweckhalle Urfeld	Di.	04.09.18	18.12.18	16:00-17:00	14	63,00	0,00	
○ Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	128-3	Turnhalle Friedhofsweg	Do.	30.08.18	20.12.18	16:30-17:30	14	63,00	0,00	
○ Akrobatik für Kinder	132-3	Turnhalle Friedhofsweg	Sa.	01.09.18	15.12.18	10:30-12:00	14	84,00	42,00	
○ Turnbabys 7-12 Monate	136-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Genauere Kursdaten auf Anfrage unter					14	91,00	91,00
○ Turnzwerge 13-18 Monate	137-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	kinderturnen@tus-wesseling.de					14	91,00	91,00
○ Abenteuerwoche Bronx Rock		Bronx Rock	Mo.	15.10.18	19.10.18	09:00-16:00	5 Tage	219,95	199,95 Frühbucher*	
○ Herbstferien Klettercamp		Bronx Rock	Mo.	22.10.18	26.10.18	09:00-12:00	5 Tage	87,50	79,95 Frühbucher*	

*3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn

Aqua

Kursname:	Kurs-Nr.:	Ort:	Tag:	Datum Beginn:	Datum Ende:	Uhrzeit:	Anzahl Einheiten:	Gebühr Nichtmitgl.:	Gebühr Mitglied:
○ Aquajogging Mo. 19:00	203-3	Schulschwimmbad	Mo.	03.09.18	17.12.18	19:00-19:45	14	54,00	15,00
○ Aquajogging Di. 19:00	213-3	Schulschwimmbad	Di.	04.09.18	18.12.18	19:00-19:45	14	57,75	15,75
○ Aquajogging Di. 19:45	214-3	Schulschwimmbad	Di.	04.09.18	18.12.18	19:45-20:30	14	57,75	15,75
○ Aquapower Do. 18:15	207-3	Schulschwimmbad	Do.	30.08.18	20.12.18	18:15-19:00	14	45,50	12,50
○ Aquajogging Do. 17:30	217-3	Schulschwimmbad	Do.	30.08.18	20.12.18	17:30-18:15	14	45,50	12,50

Fitness

Kursname:	Kurs-Nr.:	Ort:	Tag:	Datum Beginn:	Datum Ende:	Uhrzeit:	Anzahl Einheiten:	Gebühr Nichtmitgl.:	Gebühr Mitglied:
○ Step-Aerobic*	301-3	Fünffachturnhalle	Di.	04.09.18	18.12.18	20:00-20:45	14	63,00	21,00
○ Body-Workout*	310-3	Fünffachturnhalle	Di.	04.09.18	18.12.18	20:45-21:30	14	63,00	21,00
○ Body-Workout am Vormittag	318-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Fr.	31.08.18	14.12.18	09:45-10:45	14	84,00	28,00
○ Body-Fitness	302-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Fr.	31.08.18	14.12.18	16:30-18:00	14	126,00	42,00
○ Nordic Walking	304-3	Parkplatz Entenfang	Mi.	29.08.18	19.12.18	18:00-19:00	14	84,00	0,00
○ Outdoor Fitness Camp Fr.*	314-3a	Ulrike-Meyfahrth-Stadion	Fr.	31.08.18	14.12.18	18:30-19:45	14	105,00	35,00
○ Outdoor Fitness Camp Mi.*	314-3b	Ulrike-Meyfahrth-Stadion	Mi.	29.08.18	19.12.18	18:30-19:45	14	105,00	35,00
○ Pilates am Samstag	320-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Sa.	01.09.18	15.12.18	10:30-11:30	14	84,00	28,00
○ Pilates	411-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Mo.	03.09.18	17.12.18	19:00-20:00	14	84,00	28,00
○ Zumba® Fitness	308-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Do.	30.08.18	20.12.18	20:00-21:00	14	84,00	56,00
○ Step-Mix NEU	319-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Di.	04.09.18	18.12.18	16:45-17:45	14	84,00	28,00
○ Mama-Workout mit NEU	315-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Mi.	05.09.18	19.12.18	10:00-11:00	12	108,00	48,00

Kinderbetreuung

*10 Prozent Ermäßigung bei Belegung von beiden Kursen

Gesundheit

Kursname:	Kurs-Nr.:	Ort:	Tag:	Datum Beginn:	Datum Ende:	Uhrzeit:	Anzahl Einheiten:	Gebühr Nichtmitgl.:	Gebühr Mitglied:
○ Yoga für Fortgeschrittene	412-3	Turnhalle Friedhofsweg	Fr.	31.08.18	14.12.18	18:00-19:15	14	105,00	35,00
○ Yoga	423-3a	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Mi.	29.08.18	19.12.18	17:00-18:15	14	105,00	35,00
○ Yoga	423-3b	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Mi.	29.08.18	19.12.18	18:15-19:30	14	105,00	35,00
○ Fit und mobil im Alltag	229-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Di.	04.09.18	18.12.18	09:00-10:00	14	84,00	28,00
○ Faszien-Yoga NEU	321-3	Sportpunkt, Brühler Str. 115	Mo.	03.09.18	17.12.18	16:45-18:00	14	84,00	28,00

Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen

(in der Halle und im Wasser)

- Wirbelsäulengymnastik Wir bieten mehr als 20 Reha-Sportkurse in der Woche an.
- Rücken-Fit im Studio Fragen Sie per Email an gesundheitsport@tus-wesseling.de nach freien Plätzen oder wenden Sie sich telefonisch an uns.
- Aquatraining Ansprechpartner: Alex Mathes, 02236-1781. Wir beraten Sie gerne.

55 Plus (auch Rehasport)

- Osteoporosegymnastik Für die Gymnastik 60+ im Sitzen arbeiten wir mit unserem Kooperationspartner
- Gymnastik 60+ im Sitzen Präses-Held-Haus der Diakonie Michaelshoven zusammen und bieten insgesamt 4 Kurse an.



Abteilungen und Teams

BADMINTON

Schüler und Jugend (ab 9 Jahre)
Erwachsene
Trainingsort: Kronenbuschhalle
Kontakt Badminton:
badminton@tus-wesseling.de

AMERICAN FOOTBALL

Juniors (ab 10 Jahre)
Seniors
Damen
Cheerleading Jugend (6 -15 Jahre)
Cheerleading Erwachsene (ab 16 Jahre)
Trainingsort: Jugendstadion
Kontakt: football@tus-wesseling.de

HANDBALL

Minis (von 5-8 Jahre)
E-Jugend Mixed (8-10 Jahre)
männliche D-,C- und B Jugend (11-17 Jahre)
Herren (ab 19 Jahre)
Trainingsort:
Kronenbuschhalle und Fünffachturnhalle
Kontakt:
Junioren: bernd.wagner@tus-wesseling.de,
Senioren: benedikt.griese@tus-wesseling.de

KORFBALL

(Jungs & Mädchen spielen zusammen)
E-Jugend (bis 10 Jahre)
D/C-Jugend (10-14 Jahre)
Senioren
Hobby
Trainingsorte: Turnhalle Friedhofsweg,
Fünffachturnhalle, Kronenbuschhalle
Kontakt: korfball@tus-wesseling.de

LEICHTATHLETIK

Alter zwischen 5-18 Jahre
Perspektivteam Leistung ab U16
Trainingsort: Ulrike-Meyfahrt-Stadion,
im Winter stehen weitere städtische
Hallen in Wesseling zur Verfügung
Kontakt: leichtathletik@tus-wesseling.de

SCHWIMMEN

Anfängerschwimmen
Schwimmbildung Bronze, Silber, Gold
Leistungsmannschaft
Erwachsenen- u. Seniorenschwimmen
Wassergymnastik
Anfängerschwimmen nur für Frauen
Schnorcheln und Flossenschwimmen
Wasserball Herren (ab 16 Jahre)
Wasserball Jugend (weibl. u. männl.) ab 9 Jahre
Trainingsort: Schulschwimmbad, Mühlenweg 43
Kontakt: schwimmen@tus-wesseling.de

TANZEN

Gesellschaftskreis - Paartanz Erwachsene
West Coast Swing
Trainingorte: Sportpunkt TuS Wesseling, Brühler Str. 115
und Aula Wilhelmstraße
Kontakt: tanzsport@tus-wesseling.de

TURNEN

Turnzwerge von 7-18 Monate
Eltern-Kind-Bewegung für 1,5-3 Jahre
Kleinkinderturnen 3 - 6 Jahre
Kinderturnen 6 - 10 Jahre
Geräteturnen Anfänger 5-12 Jahre
Leistungsgruppe ab 5 Jahre
Parcour
Gymnastik für Frauen
Ski- und Konditionsgymnastik
Aerobic
Trainingsorte: verschiedene Sporthallen in Wesseling
Kontakt: turnen@tus-wesseling.de

VOLLEYBALL

Damen
männliche Jugend bis Jhg. 2000
Mixed
Trainingsort: Fünffachturnhalle
Kontakt: volleyball@tus-wesseling.de

Nächste Termine:

06.08 - 24.08.18	Ferienpaß - 3 Wochen TuS Ferienprogramm
Sa. 07.09. 2018	Grundschulcup Leichtathletik im Ulrike-Meyfarth-Stadion
Sa. und So. 08./09.09.18	Saisonöffnung Handball / Sa., Jugendspiele ab 13:30 Uhr / So., Jugend- und Seniorenspiele ab 12:15 in der Kronenbuschhalle
So. 16.09.2018	TuS Ehrungsmatinée in der Aula Goetheschule
Sa. 22.09.2018	Turnwettkampf Regiomeisterschaft - Fünffachhalle Schulzentrum



INFO